

## STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA

|    | Miejscowość         | Nazwa   | Adres                                       | Telefon                       | WWW                     |
|----|---------------------|---|---|-------------------------------|-------------------------|
|    |                     | Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym              | ul. Głogowa 2B<br>02-639 Warszawa           | (022) 848 82 60,<br>646 03 14 | www.psouu.org.pl        |
| 1. | <b>Białystok</b>    | Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Jeden Świat”                    | ul. Konwaliowa 3 lok. A<br>15-674 Białystok | 504 694 688                   | www.jedenswiat.org      |
| 2. | <b>Bydgoszcz</b>    | Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Koło Rodziców Dzieci z Zespołem Downa | ul.20 Stycznia 9/1<br>08-081 Bydgoszcz      | (52) 3210171                  |                         |
| 3. | <b>Głogów</b>       | Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Porażeniem Mózgowym i Zespołem Downa       | ul. Herkulesa 4<br>67-200 Głogów            | (76) 726 56 09                |                         |
| 4. | <b>Grudziądz</b>    | <i>Tow Pe De</i> Towarzystwo Przyjaciół Downa                               | ul. Słoneczna 19<br>86-300 Grudziądz        | 564 639 444                   | www.towpedegrudziadz.pl |
| 5. | <b>Jelenia Góra</b> | Jeleniogórskie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa   | ul. Rataja 18/31<br>58-560 Jelenia Góra     | 607 587 103                   | www.jgora.darzycia.org  |
| 6. | <b>Katowice</b>     | Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Szansa”           | ul. Piastów 9/226<br>40-868 Katowice        | 609 704 787                   | www.szansa.katowice.pl  |
| 7. | <b>Konin</b>        | Fundacja Na Rzecz Rozwoju Dzieci I Młodzieży „Otwarcie”                     | ul. Kilińskiego 1<br>62-500 Konin           | 694 450 252                   | www.otwarcie.pl         |
| 8. | <b>Kraków</b>       | Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa „Tęcza”        | ul. Powstańców 34a/45<br>31-422 Kraków      | 507 048650<br>(12) 412 07 47  |                         |
| 9. | <b>Lublin</b>       | Lubelskie Stowarzyszenie Rodzin Osób z Zespołem Downa „Ukryty Skarb”        | ul. Poturzyńska 1<br>20-853 Lublin          | (79) 140 75 99                | www.ukrytyskarb.ovh.org |

|     |                     |   |   |                                |  |
|-----|---------------------|---|---|--------------------------------|--|
| 10. | <b>Łódź</b>         | Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Chorych z Zespołem Downa  | Jana Kilińskiego 2 kl. G<br>91-421 Łódź   | (42) 630 73 48                 |  |
| 11. | <b>Olsztyn</b>      | Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Rodzin, Opiekunów i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Strzał w 10” | ul. J. Piłsudskiego 56a<br>10-450 Olsztyn | (89) 533 93 15                 | <a href="http://www.strzalw10.olsztyn.pl">www.strzalw10.olsztyn.pl</a>         |
| 12. | <b>Opole</b>        | Opolskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Zespołem Downa  | ul. 1-go Maja 9, pokój 93<br>45-068 Opole | (77) 441 77 40,<br>500 611 595 | <a href="http://www.ospdzd.com">www.ospdzd.com</a>                             |
| 13. | <b>Piła</b>         | Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, Koło Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa                                | ul. Bydgoska 21<br>64-920 Piła            | 664 14 59 17                   |  |
| 14. | <b>Poznań</b>       | Stowarzyszenie Na Tak (dawniej: Stowarzyszenie Pomocy Osobom Z Zespołem Downa)                        | ul. Ognik 20c<br>60-386 Poznań            | (61) 868 84 44,<br>510 190 544 | <a href="http://www.stowarzyszenienatak.pl">www.stowarzyszenienatak.pl</a>     |
| 15. | <b>Radom</b>        | Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Nasze Dzieci”                               | ul. Lubońskiego 2<br>26-600 Radom         | (48) 345 10 15                 |  |
| 16. | <b>Rzeszów</b>      | Rzeszowskie Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych i Autystycznych „Sólis Radius”           | ul. Hetmańska 21/201<br>34-045 Rzeszów    | 691 587 945                    | <a href="http://www.solisradius.pl">www.solisradius.pl</a>                     |
| 17. | <b>Warszawa</b>     | Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa „Bardziej Kochani”                            | ul. Conrada 13<br>01-922 Warszawa         | (22) 663 40 43                 | <a href="http://www.bardziejkochani.pl">www.bardziejkochani.pl</a>             |
| 18. | <b>Wrocław</b>      | Dolnośląskie Stowarzyszenie na rzecz osób z Zespołem Downa „Razem”                                    | ul. Syrokomli 30/2<br>51-141 Wrocław      | 502 49 01 02                   | <a href="http://www.stowarzyszenie-razem.org">www.stowarzyszenie-razem.org</a> |
| 19. | <b>Zielona Góra</b> | Stowarzyszenie Przyjaciół Osób z Zespołem Downa   | ul. Pszenna 13<br>65-385 Zielona Góra     | (68) 320 45 21                 | <a href="http://www.zespoldowna.pl">www.zespoldowna.pl</a>                     |

**WYKAZ OŚRODKÓW WCZESNEJ INTERWENCJI  
POLSKIEGO STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM**

| <b>Miasto</b>                 | <b>Adres</b>             | <b>Kod</b> | <b>Telefon</b>  | <b>E-mail</b>                                    | <b>WWW</b>             |
|-------------------------------|--------------------------|------------|-----------------|--|------------------------|
| <b>Biała Podlaska</b>         | ul. Łomaska 21           | 21-500     | (083) 344 38 52 |  |                        |
| <b>Cieszyn</b>                | ul. Mickiewicza 13       | 43-400     | (033) 858 13 64 |  |                        |
| <b>Gdańsk</b>                 | ul. Tysiąclecia 13a      | 80-351     | (058) 553 83 71 |  |                        |
| <b>Gdynia</b>                 | ul. Harcerska 4          | 81-425     | (058) 622 07 48 |  |                        |
| <b>Giżycko</b>                | ul. Dąbrowskiego 15      | 11-500     | (087) 428 24 73 | zk.gizycko@psouu.org.pl                          | www.pssou.org.pl       |
| <b>Gorzów Wlkp.</b>           | ul. Walczaka 42          | 66-400     | (095) 732 03 83 |  |                        |
| <b>Jarosław</b>               | Os. Kombatantów 17       | 37-500     | (016) 621 03 97 | owi.jaroslaw@psouu.org.pl                        |                        |
| <b>Jaworzno</b>               | ul. Chopina 19           | 43-600     | (032) 616 69 44 |  |                        |
| <b>Katowice<br/>Giszowiec</b> | ul. Gościnną 8           | 40-487     | (032) 256 07 26 | zk.katowice@psouu.org.pl                         | www.orew.katowice.pl   |
| <b>Kielce</b>                 | Os. Na Stoku 42a         | 25-437     | (041) 332 39 38 |  |                        |
| <b>Koło</b>                   | ul. Wojciechowskiego 21a | 62-600     | (063) 272 09 92 | zk.kolo@psouu.org.pl                             |                        |
| <b>Kołobrzeg</b>              | ul. Mazowiecka 29        | 78-100     | (094) 352 53 88 | psouu13@wp.pl                                    | www.psouu.kolobrzeg.pl |
| <b>Krosno</b>                 | Potok 456                | 38-404     | (013) 436 06 44 |  |                        |
| <b>Leszno</b>                 | ul. Starozamkowa 14a     | 64-100     | (065) 529 64 74 | owi.leszno@psouu.org.pl,<br>owi@leszczynskie.net | www.psouu-leszno.pl    |

|                                    |   |        |                                    |                            |                           |
|------------------------------------|---|--------|------------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| <b>Mielec</b>                      | ul. Wojśławska 278                        | 39-300 | (017) 583 74 17                    | owi.mielec@psouu.org.pl    |                           |
| <b>Mikołów</b>                     | ul. Słowackiego 21c                       | 43-190 | (032) 226 22 64                    | owimikolow@poczta.onet.pl  |                           |
| <b>Nidzica</b>                     | ul. Krzywa 9                              | 13-100 | (089) 625 21 53                    | orew.nidzica@psouu.org.pl  |                           |
| <b>Olsztyn</b>                     | ul. Żołnierska 27                         | 10-560 | (089) 533 05 32                    | orew@poczta.onet.pl        |                           |
| <b>Poznań</b>                      | Św. Szczepana 7A                          | 61-465 | (061) 832 53 73                    | psouu@post.pl              |                           |
| <b>Przemysł</b>                    | ul. Wybrzeże Ojca Św.<br>Jana Pawła II 78 | 37-700 | (016) 670 76 96<br>600 624 152     | owi_przemysl@op.pl         |                           |
| <b>Rzeszów</b>                     | ul. E. Plater 7                           | 35-079 | (017) 852 05 10                    | owi.rzeszow@psouu.org.pl   |                           |
| <b>Szczecin</b>                    | ul. Rostocka 125                          | 71-771 | (091) 426 71 97<br>wew.. 132       | biuro@psouuszczecin.org.pl |                           |
| <b>Tarnów</b>                      | ul. Okrężna 4a                            | 33-100 | (014) 627 10 22                    | zk.tarnow@psouu.org.pl     |                           |
| <b>Warszawa,<br/>Zarząd Główny</b> | ul. Piłicka 21                            | 02-613 | (022) 844 44 29                    | zg@psouu.org.pl            |                           |
| <b>Zgierz</b>                      | ul. Długa 62                              | 95-100 | (042) 716 10 94<br>(042) 717 47 11 | psouu@miasto.zgierz.pl     | www.psouumiasto.zgierz.pl |
| <b>Żory</b>                        | Os. Ks. Władysława                        | 44-240 | (032) 434 52 36                    | owi.zory@psouu.org.pl      |                           |

**Dane teleadresowe udostępnione przez Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów  
Osób z Zespołem Downa Bardziej Kochani**



Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów  
Osób z Zespołem Downa  
Bardziej KOCHANI

## **Stowarzyszenie *Bardziej Kochani*** **- kim jesteśmy i czym się zajmujemy**

Działamy od 1997r., początkowo jako grupa wsparcia, w obecnej formule - od lipca 2001r. posiadamy status organizacji pożytku publicznego. Nasza pomoc skierowana jest do wszystkich osób z zespołem Downa, niezależnie od wieku, a także ich rodzin i opiekunów.

Pomagamy młodym stażem rodzicom stawiać pierwsze kroki na trudnej drodze życia z niepełnosprawnym dzieckiem. Prowadzimy specjalistyczny punkt informacji i wsparcia, w ramach którego działa telefon zaufania, grupy wsparcia dla rodziców, opiekunów oraz rodzeństwa osób z zespołem Downa, organizujemy grupy terapeutyczno-szkoleniowe. Organizujemy festyny, koncerty, wystawy, konkursy, wycieczki, spotkania integrujące i imprezy okolicznościowe a także wyjazdy zagraniczne dla młodzieży i dzieci starszych.

*Czas dla rodziców* pod tym wspólnym tytułem organizujemy od 2003 roku konferencje naukowe o ogólnopolskim zasięgu. Prowadzimy warsztaty i szkolenia tematyczne dla rodziców, specjalistów, a także dla dzieci, młodzieży i dorosłych z trisomią 21.

Wydajemy książki i broszury, prowadzimy księgarnię wysyłkową o specjalistycznym profilu (katalog dostępny jest w wersji elektronicznej). Od 1997r. ukazuje się nasz kwartalnik *Bardziej Kochani*, jedno z najdłużej wydawanych, specjalistycznych czasopism.

**Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób  
z Zespołem Downa Bardziej KOCHANI**

Conrada 13

01-922 Warszawa

tel. (22) 663 40 43

[info@bardziejkochani.pl](mailto:info@bardziejkochani.pl)

[www.bardziejkochani.pl](http://www.bardziejkochani.pl)



## **GALERIA „TAK”**

Galeria „tak” powstała w październiku 2002 roku z inicjatywy Stowarzyszenia Na Tak (dawniej Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Zespołem Downa). Mieści się w centrum Poznania; w zabytkowym budynku Poznańskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk.

Misją Gallerii „tak” jest promocja i ochrona sztuki art – brut, tworzonej przez osoby z dysfunkcją intelektualną. Galeria organizuje wystawy, zajmuje się działalnością edukacyjną oraz promuje artystów w kraju i za granicą.

### **Galeria „tak”**

ul. Mielżyńskiego 27/29

61-725 Poznań

tel. 0-61 853 17 71

e-mail: [galeriatak@stowarzyszenienatak.pl](mailto:galeriatak@stowarzyszenienatak.pl)

[www.galeriatak.pion.pl](http://www.galeriatak.pion.pl)

# Na Tak



## Stowarzyszenie

### STOWARZYSZENIE NA TAK

Stowarzyszenie Na Tak (wcześniej Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Zespołem Downa) od 20 lat wspiera osoby niepełnosprawne intelektualnie (szczególnie z zespołem Downa) na każdym etapie ich życia oraz ich rodziny.

W ramach Stowarzyszenia prowadzone są placówki: Poradnia Rozwojowa dla Dzieci i Młodzieży, Przedszkole i Szkoła dla dzieci ze złożoną wieloraką niepełnosprawnością, dwa Warsztaty Terapii Zajęciowej, Środowiskowy Dom Samopomocy, Agencja Zatrudnienia Wspomagane, Galeria oraz Portal Informacyjny Osób Niepełnosprawnych [www.pion.pl](http://www.pion.pl)

Dla członków i podopiecznych Stowarzyszenia organizowane są: rodzinne turnusy rehabilitacyjne, wycieczki, imprezy okolicznościowe, kolonie i obozy, zajęcia taneczne, nauka i doskonalenie pływania.

#### **Stowarzyszenie Na Tak**

ul. Ognik 20c

60-386 Poznań

KRS 0000070098

tel.061 85 88 444

[www.stowarzyszenienatak.pl](http://www.stowarzyszenienatak.pl)



Stowarzyszenie rodziców  
i przyjaciół dzieci  
z zespołem Downa



[www.zakatek21.pl](http://www.zakatek21.pl)

### Zakątek 21. Stowarzyszenie rodziców i przyjaciół dzieci z zespołem Downa; forum dyskusyjne Zakątek 21

Od 2006 r. istnieje w sieci Zakątek 21. To miejsce powstało z inicjatywy rodziców dzieci z zespołem Downa. Na wirtualnych zakątkowych łamach dzielimy się wiedzą w kwestii wyboru przedszkola, szkoły, papierkologii związanej z edukacją naszych pociech. Możemy także liczyć na siebie w kwestiach prawnych. Dla wielu z nas wiedza, którą sobie przekazujemy, jest bezcenna.

Ponieważ mamy głowy pełne pomysłów, zapał do pracy oraz cel, jakim jest rozwój platform internetowych, 21 marca 2009 r. zaczął działalność *Zakątek 21. Stowarzyszenie rodziców i przyjaciół dzieci z zespołem Downa*. Nasze wirtualne spotkania już dawno przestały być tylko wirtualne. W różnych częściach Polski Zakątkowicze spotykają się jak najbardziej realnie. Zakątek 21 przestał być miejscem spotkań jedynie zatroskanych mam czy tatusiów i obecnie skupia nierzadko całe rodziny, znajomych i sympatyków – również spoza granic Polski.

Zajrzyj do nas - przekonasz się, że zespół Downa to nie koniec świata, a na świat można spojrzeć przez pomarańczowe okulary pełne optymizmu.

Monika Waćkowska-Kabaczyńska  
prezes Zakątka 21.

Stowarzyszenie rodziców i przyjaciół dzieci z zespołem Downa

kontakt: [info@zakatek21.pl](mailto:info@zakatek21.pl)  
[www.zakatek21.pl](http://www.zakatek21.pl)